



Policlinico di Monza
Istituto ad Alta Specializzazione



CRS

Centro di riabilitazione sportiva “...dall’infortunio, al gesto tecnico...”

Il CRS nasce dalla crescente richiesta di sportivi che a seguito di un infortunio desiderino recuperare, nel più breve tempo possibile, tutte le loro capacità motorie e organiche invalidate dall’evento traumatico.

L’iniziativa rappresenta una novità assoluta per le modalità di intendere l’attività rieducativa e di approccio terapeutico.

LE PRESTAZIONI:

Il CRS eroga prestazioni nelle seguenti branche specialistiche:

- Ortopedia (Visite specialistiche)
- Fisiatria - Medicina Fisica e Riabilitazione (Visite specialistiche)
- Diagnostica per immagini (Ecografia, Tac, Rm, Rx)
- Podologia (Plantari sportivi)
- Medicina Metabolica (Servizio nutrizionale)
- Fisioterapia

PER LE SEGUENTI PATOLOGIE:

- Patologie muscolari: Contusioni, contratture, distrazioni ed elongazioni
- Patologie tendinee: tendiniti, tendinosi
- Patologie della spalla: sindrome da conflitto, rottura cuffia rotatori, instabilità e sub-lussazioni, lussazioni, fratture.
- Patologie del gomito: lesioni legamentose, epicondilite, epitrocleite, fratture, lussazioni
- Patologie del polso e della mano: trattamento riabilitativo post-chirurgico, post-traumatico, canale del carpo, fratture.
- Patologie del ginocchio: Trattamento riabilitativo lesioni LCA - LCP - LCM - LCL - Lesioni meniscali
- Patologie del piede e caviglia: Trattamento riabilitativo post distorsione, talloniti, fasciti plantari, eventi traumatici fratturativi.
- Pubalgia

OBBIETTIVI:

- **Prendersi cura dell'atleta infortunato**
- **Riabilitazione con programmi e progetti riabilitativi personalizzati**

- **Recupero del gesto tecnico**
- **Valutazione del recupero funzionale**
- **Benessere psicofisico**
- **Prevenzione infortuni**

Le terapie fisiche:

- Visita specialistica (Fisiatria/Ortopedica)
- Tecarterapia
- Ultrasuoni
- Tens
- Laserterapia
- Rieducazione motoria individuale
- Ginnastica di gruppo
- Magnetoterapia
- Elettrostimolazione
- Diadinamica
- Massoterapia
- Ionoforesi
- Onde corte e microonde
- Trazioni scheletriche
- Linfodrenaggio
- Fitoterapia
- Onde d'urto
 - Radiali
 - Focali

Le prestazioni diagnostiche:

- Tomografia Assiale Computerizzata (T.A.C)
- Risonanza Magnetica (R.M.)
- Risonanza Magnetica aperta
- RX Tradizionale
- Mammografia
- Ecografia
- Mineralometria Ossea Computerizzata (M.O.C.)
- Ortopantomografia (O.P.T.)

Le terapie fisioterapiche:

- Valutazione isocinetica e posturale
- Rieducazione posturale globale
- Trattamenti maitland
- Trattamenti manuali avanzati
- Rieducazione dell'articolazione temporo-mandibolare
- Rieducazione funzionale ortopedica
- Trattamenti isocinetici
- Jump test
- Analisi cinematica
- Analisi cinetica
- Trattamenti propriocettivi
- Ginnastica vascolare
- Test baropodometrico
- Test di soglia
- Test isocinetico
- Valutazione byte

Le attrezzature:

- 2 Palestre per rieducazione motoria
- 15 box di fisioterapia
- Tecar CIM 100
- Laser Co2 PAGANI
- Ultrasuoni Megasonic 2000
- Terapie elettriche Multifunzione Pagani
- Onde d'urto Pagani Roland 2
- RM 1,5 tesla: GE Excite Twin Speed
- RM G.Scan Esaote
- TAC 16 Slice Brightspeed GE
- Ortopantomograph Op200 Instrumentarium
- 2 Ecografi Esaote X Vision My LAB70
- Ecografo Philips

MODALITÀ DI ACCESSO

Per Info e prenotazioni della 1° visita di valutazione, telefonare al n° 0362/824509.

Per gli atleti appartenenti a società convenzionate con il Policlinico della Sport la 1° visita sarà gratuita. Presentarsi con modulo di richiesta della società firmato e timbrato in originale.

L'Istituto Clinico Universitario è dotato di un Campus in grado di offrire ospitalità alberghiera.



**Istituto Clinico
Universitario**

Verano Brianza

Via Petrarca 51, 20843 Verano Brianza

tel. +39 0362 824509

medicinadello sport.preno@policlinicodim Monza.it

<http://www.policlinicodim Monza.it>