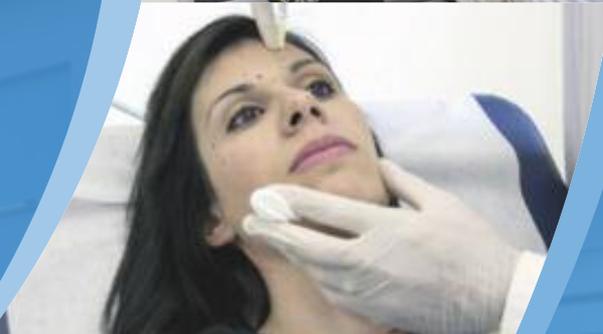




Comune di Verano Brianza



“La qualità della Tua vita
è il nostro impegno”

LA CITTADELLA DELLA SALUTE



Policlinico di Monza
Istituto ad Alta Specializzazione

CITTÀSPORT

INDICE

- INTRODUZIONE	4
- SPORT	6
- SVAGO E SOCIALITÀ	14
- INIZIATIVE SOCIALI	18
- RISTORAZIONE	30
- BENESSERE	34
- POLICLINICO DELLO SPORT	40
- MEDICINA ESTETICA	46
- SANITÀ	54
- FORMAZIONE	64
- SICUREZZA	68





Policlinico di Monza
Istituto ad Alta Specializzazione

CITTÀSPORT

INTRODUZIONE

Con orgoglio e impegno sociale sin dal 1991 il Comune di Verano Brianza ha realizzato e messo a disposizione dei propri cittadini un centro sportivo utile alla collettività.

La gestione di un centro sportivo richiede impegno, dedizione, attenzione e disponibilità economica che i Comuni riescono a garantire con non poche difficoltà.

Queste motivazioni hanno indotto il Comune di Verano Brianza ad affidare, tramite bando di gara, la gestione del "Centro" ad un soggetto interessato: "Il Policlinico di Monza", con il dichiarato intento di attuare un progetto di rilancio oltre che il potenziamento dell'attività in esso già esercitata.

In quel momento il Centro era frequentato da circa 70 ragazzi del settore giovanile e poteva fare affidamento su una prima squadra che militava in promozione.

Il campo da calcio a 11 era in erba ed era supportato da un campo a 7 in sintetico. Un palazzetto dello sport ed un percorso vita completavano la parte sportiva.

Il Centro disponeva di un Bar aperto in corrispondenza di eventi sportivi (allenamenti, partite ufficiali, attività amatoriali); il complesso inoltre beneficiava di oltre 250 posti auto. Nel 2006 prende corpo il progetto di rilancio voluto dal Comune e nasce "Città Sport"; grande contenitore di attività e strutture sportive che oggi si presenta così:

- Campo a 11 sintetico di ultima generazione (con tribuna coperta da 350 posti a sedere)
- Campo a 7 sintetico di ultima generazione (con tribuna coperta da 70 posti a sedere)
- Campo a 6 di ultima generazione
- Campo a 5 di ultima generazione
- Campo multifunzionale in sintetico
- Parco giochi
- Palazzetto dello sport
- Bar aperto dalle 7 alle 24
- Ristorante – pizzeria da 300 coperti
- Area giovani
- Pista in sabbia
- I posti auto sono 400
- La prima squadra milita in SERIE D con il nome di "Folgore Caratese"

Dal 2016 è entrata a far parte della famiglia Folgore la Polisportiva Veranese, che si presenta con i seguenti sport:

- Basket
- Pallavolo
- Ginnastica

Dal 2017 è entrata a far parte anche la Polisportiva Verano Carate per il calcio. I tesserati delle tre realtà, Folgore Caratese, Polisportiva Verano Carate e Polisportiva Veranese sono 789. Successivamente, all'iniziale "Città Sport", si aggiunsero: un "Centro Benessere" di proprietà del Comune di Verano, ancorché realizzato dall'operatore privato e un Istituto Clinico Universitario con annesso "campus" per studenti e docenti. "Città Sport", Centro Benessere" e "Istituto Clinico Universitario" riuniti in un'unica area di complessivi 40.000 mq, nel loro insieme, si prefiggono l'obiettivo di dare svago, benessere e sport ai cittadini del Comune e, perché no del circondario.

Nasce così un progetto, unico nel suo genere, di integrazione sociale tra pubblico (Comune di Verano Brianza) e privato (Policlinico di Monza) per garantire alla popolazione del territorio, attraverso un'area attrezzata e integrata, l'espletamento di attività che, nelle intenzioni dei soggetti proponenti devono costituire le basi di una progettualità più ampia che con orgoglio ci consente di denominare il complesso "La Cittadella della Salute", luogo in cui ci si può sentire veramente bene col proprio "corpo e con la propria mente".

"Cittadella della Salute" diviene così un compattatore sociale che unisce in un ideale rappresentazione: strutture, spazi, verde e servizi per offrire al territorio un affascinante "progetto di vita".

È con queste premesse, con questa guida, che intendiamo mettere in evidenza la nostra realtà evidenziando aspetti che consideriamo significativi ed espressivi del percorso sin qui compiuto, consapevoli che questo è il punto di partenza per nuove realizzazioni, nuove idee e nuove sfide.

COMUNE DI VERANO BRIANZA
IL SINDACO
(M. Chiolo)

POLICLINICO DI MONZA
IL PRESIDENTE
(M. De Salvo)



Policlinico di Monza
Istituto ad Alta Specializzazione

CITTÀSPORT

Lo Sport che caratterizza "Città Sport" è in prevalenza il "calcio".
La struttura societaria Folgore Caratese ha un assetto organizzativo così definito:

ASSETTO SOCIETARIO FOLGORE CARATESE 2017/2018

Presidente: Michele Criscitello

Vice Presidente: Marco Dorini

Direttore generale: Giorgio Borgonovo

Consiglieri: Giorgio Borgonovo, Firmino Di Barbora,
Umberto Pozzoli, Angelo Bonanomi

AREA SPORTIVA

Direttore generale: Giorgio Borgonovo

Direttore Sportivo: Domenico Cicciù

Dirigente prima squadra: Bernardo Muneratti

Dirigente Addetto agli arbitri: Enrico Mariani

Resp. Settore Giovanile: Marco Puleo

Resp. attività di base: Andrea Beretta

Responsabile Scuola Calcio Elite e Progetto Scuole:
Paolo Pichi



STAFF 1° SQUADRA

Allenatore: Sandro Siciliano

Allenatore in seconda: Carlo Prelli

Preparatore atletico: Luca Margaglia

Preparatore portieri: Simone Dellara

Dirigenti accompagnatori: Bernardo Muneratti,
Enrico Mariani

AREA MEDICA/SANITARIA

Responsabile Medico: Dott. Lorenzo Motta

Responsabile Fisioterapisti: Francesco Lo Moro





Città Sport:
infrastrutture all'avanguardia per attività outdoor e indoor

AREA AMMINISTRATIVA

Segreteria Amministrativa: Stefania Rovelli

Segreteria Sportiva: Matteo Perego e Roberto Proserpio

Biglietteria: Firmino Di Barbora

AREA LOGISTICA

Magazzino: Claudio Carnio, Dante Vergani, Maurizio Valagussa

Trasporti: Mario Siviero, Mario Longoni, Antonio Terralavoro, Enzo Cutitta

Manutenzione Campi: Angelo Talpo

ASSETTO CALCISTICO

La struttura calcistica della US Folgore Caratese è così composta:

- PRIMA SQUADRA - CAMPIONATO SERIE D
- JUNIORES NAZIONALE
- ALLIEVI REGIONALI (2001)
- ALLIEVI FASCIA B (2002)
- GIOVANISSIMI REGIONALI (2003)
- GIOVANISSIMI PROVINCIALI (2004)
- ESORDIENTI (2005)
- ESORDIENTI (2006)
- PULCINI (2007)
- PULCINI (2008)
- PULCINI (2009)
- PRIMI CALCI (2010)
- SCUOLA CALCIO (2011 E 2012)

La struttura Calcistica della Polisportiva Verano Carate è così composta:

- PRIMA SQUADRA - Terza Categoria
- ALLIEVI PROVINCIALI (2001/2002)
- GIOVANISSIMI (2003)
- GIOVANISSIMI (2004)

Il progetto Città Sport ha tra le proprie qualità quella di aiutare le famiglie nell'educazione dei loro figli.

L'assetto sportivo tende a privilegiare il profilo di ciascun atleta secondo cinque giudizi di valutazione:

- Morale
- Agonistico
- Tecnico
- Atletico
- Relazionale



Essere atleti non significa, nella nostra concezione, essere solo bravi nel gioco del calcio ma significa anche essere bravi ragazzi che aspirano a diventare uomini sani, apprezzati e stimati, capaci di saper stare con gli altri e di interagire con loro secondo uno spirito di squadra con senso di generosità e altruismo. Se poi il talento consente loro di emergere anche sotto il profilo calcistico la nostra missione è perfettamente riuscita. I campi di calcio, messi a disposizione delle squadre di Verano, sono in erba sintetica; tale soluzione ne consente l' utilizzo durante tutte le stagioni dell'anno a prescindere dalle condizioni climatiche più o meno favorevoli. Allenamenti e partite di calcio a Verano Brianza non si sospendono mai per condizioni meteo, ma solo quando intervengono decisioni federali. A volte Verano ospita recuperi di partite di altre squadre di calcio che presentano strutture sportive impraticabili. La Folgore Caratese, all'interno del centro sportivo di Verano Brianza, organizza ogni anno nel mese di maggio e giugno, "FC Estate", manifestazione che include tutti i tornei riservati alle categorie, dai pulcini alla Juniores Nazionale, alla quale prendono parte 78 squadre per un totale di 130 partite. Gli atleti beneficiano di percorsi sanitari personalizzati in caso di infortunio sportivo: cure mediche, terapie, accertamenti radiologici o anche interventi chirurgici per fattori traumatici o per patologie silenti che l'attività agonistica, o i controlli sanitari, hanno posto in evidenza. Alcuni giocatori della squadra "Folgore Caratese" sono ospitati presso il "campus" dell'Istituto Clinico Universitario che tende a favorire l'inserimento dell'atleta nella realtà sportiva del Centro. Gli atleti e lo staff di Folgore Caratese e di Polisportiva Verano Carate vestono abbigliamento sportivo Boxeur Des Rues. Ma a Verano non si pratica solo calcio a 11, a Verano si pratica calcio a 5 indoor ove si tengono le partite casalinghe della società Real San Biagio che milita nel campionato Nazionale di serie B. Verano ospita anche la 24 ore di pallavolo dove 250 appassionati di questo sport si cimentano ininterrottamente per 24 ore trasformando l'intero complesso in un enorme campo di pallavolo. Ed è proprio qui che lo spirito di avventura di molti di loro si esalta con profonde dormite in sacchi a pelo stesi sui prati del centro a memoria degli antichi "cow Boy" del "far west".

Folgore Caratese è un'associazione sportiva associata alla società di serie B Novara Calcio; l'interazione tra le due realtà sportive è molto forte e i soggetti meritevoli che si mettono in evidenza per le loro caratteristiche tecniche e umane vengono aggregati al Novara Calcio.



Durante l'anno sono frequenti trasferte in pulman a Novarello dove i ragazzi accompagnati dai loro genitori trascorrono alleghre ed emozionanti giornate di svago e di calcio confrontandosi con altre squadre di realtà differenti per testare il loro livello di crescita professionale.

Sotto il profilo economico lo sport a Verano è preso con estrema serietà perché si vuole evitare che sotto la spinta delle passioni sportive, o semplicemente dell'ambizione di fare qualcosa di utile per la collettività, si intraprendano avventure dall'esito incerto e dalle prospettive deludenti, vanificando così sforzi, sacrifici, impegno e aspirazioni di successo.

Il progetto Città Sport si impegna in una sana gestione economica. La nostra società non vuole essere una "fabbrica di debiti", che forse qualcuno prima o poi pagherà, se mai li pagherà, vuole invece essere una società che cura l'aspetto economico con il rigore, la professionalità e l'attenzione che questo mondo merita e, quando questo non succede, ritorna sui suoi passi e procede ad un naturale riassetto aziendale per ripristinare la prospettiva societaria.

La gestione ha un costo annuo di € 700.000,00 (a valori 2016).

Le entrate dirette coprono il 50% dei costi e provengono da

- Quote associative	20 %
- Sponsor	25 %
- Incassi da botteghino	5 %



SVAGO E SOCIALITÀ

Spesso la disponibilità di spazi e di aree in cui poter far giocare anche i più piccoli, garantendo loro libertà di movimento, e potendo disporre di attrezzature idonee e adeguate per catturare la loro curiosità e interesse, diventa importante per le famiglie.

Il parco giochi consente di dare sfogo alla frenesia e al temperamento dell'età, anche la "teleferica" è particolarmente richiesta per provare l'ebrezza del "volo". Una cura particolare è rivolta alla piazzetta delle emozioni, dove una suggestiva fontana consente meditazioni, riposo e perfino bagni di sole. In adiacenza si trova una piccola pineta di pini marini che richiamano la tradizionale vegetazione mediterranea sempre verde e che, nei giorni di calura, dà un piacevole refrigerio mentre nelle giornate di abbondanti nevicate ci ricorda con il suo verde, i caldi giorni dell'estate.

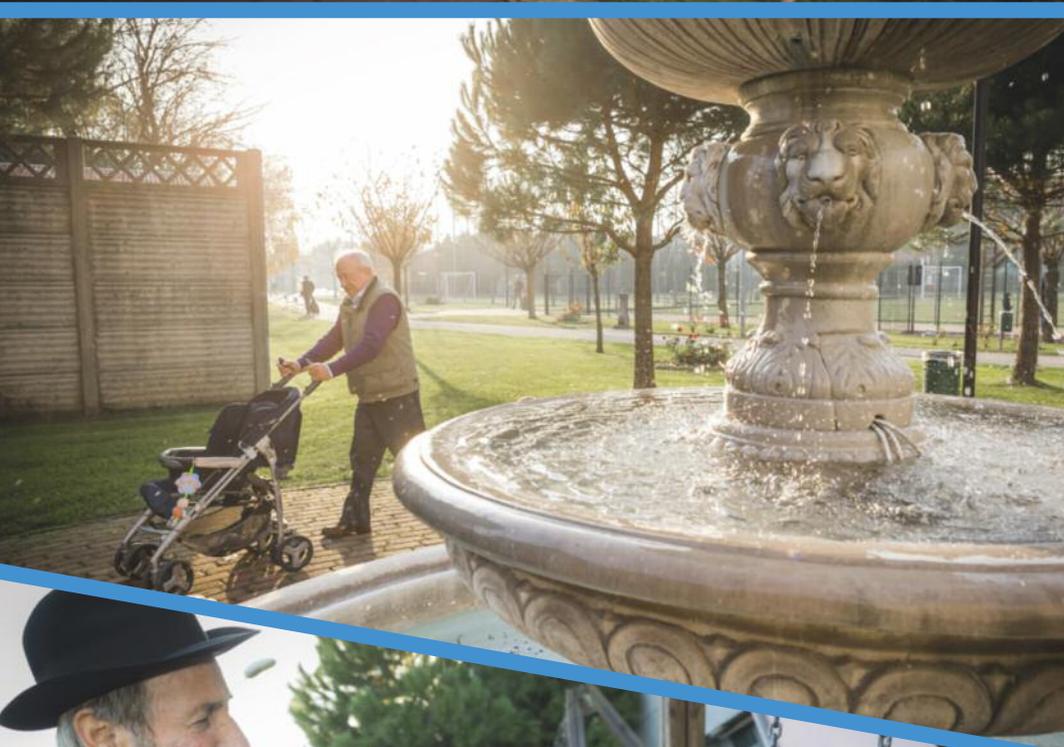
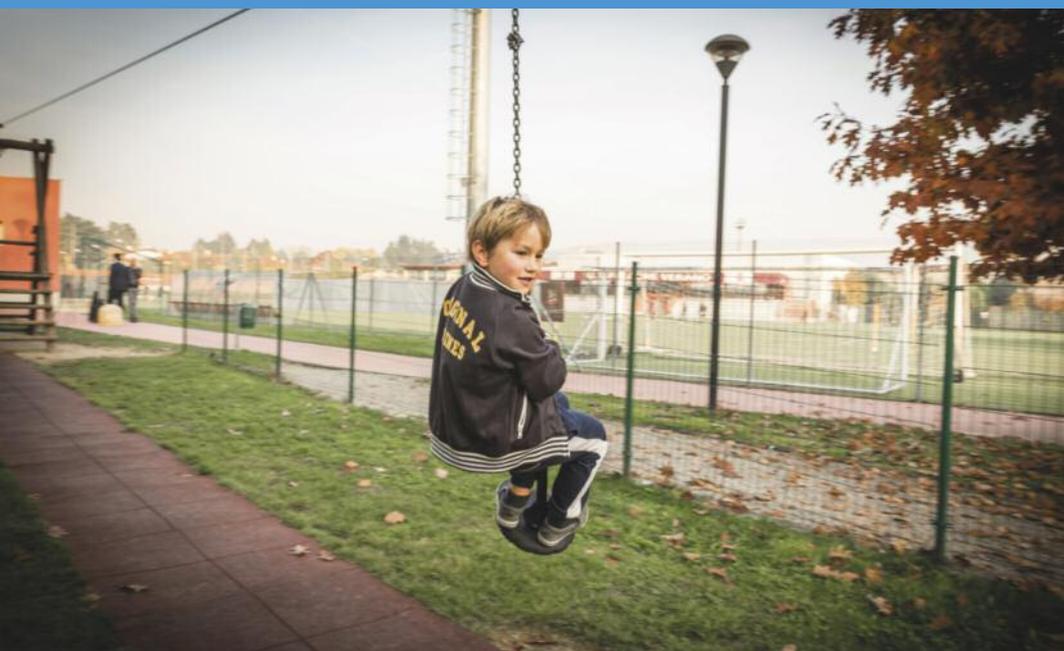
Dal canto loro i genitori possono usufruire di percorsi pedonali e servizi di ristoro che possono facilitare la socializzazione e lo stare insieme.

I viali all'interno del vasto parco consentono alle mamme di effettuare lunghe passeggiate accompagnando con passo rilassato i loro "pargoletti" nelle carrozzine.

Così come i ragazzi con le loro bici possono liberamente scorrere indisturbati al sicuro dai pericoli del traffico automobilistico.

Per gli adolescenti c'è AREA GIOVANI studiata come luogo di aggregazione, posta in prossimità della teleferica sotto due gazebo attrezzati con delle panchine per potersi riunire per passare delle ore in compagnia in un ambiente protetto e sorvegliato.





Città sport è posto di svago e socialità per tutta la famiglia

Il bar della "piazzetta del campo" completa l'ambito dei servizi a disposizione di chi desidera ristorarsi in piacevoli conversazioni o seguendo sugli schermi a 54 pollici avvenimenti sportivi in diretta.

La collettività ha necessità di poter disporre di un luogo in cui ritrovarsi, per stare in compagnia.

Adiacente al Bar Piazzetta del Campo troviamo 2 sale, "AMICI" e "LA TANA", che consentono ogni evento e l'allestimento è adattabile secondo le esigenze dei clienti: festeggiare compleanni, lauree, battesimi, cresime, comunioni, feste aziendali riservate, Coffee break, buffet, party privati con musica dal vivo, o trascorrere una serata esclusiva con gli amici. Le due sale si prestano anche per pause di lavoro, brunch e aperitivi. Le due sale sono attrezzate con TV al plasma, per proporre live gli eventi sportivi più importanti.

L'uomo per natura rifugge la solitudine e cerca di vivere in una società sana e libera insieme a gente spensierata, in cui l'allegria del contesto diviene elemento di coesione e che predispose lo stato d'animo al buon umore.

Il Bar apre i battenti prima delle ore 7.00 per chiuderli dopo le ore 24.00

Patrizia Mirabile con il cipiglio di un "maresciallo" pretende ordine e pulizia per assicurare sempre un profilo igienico e uno standard qualitativo di alto livello: obiettivo da tutti apprezzato.

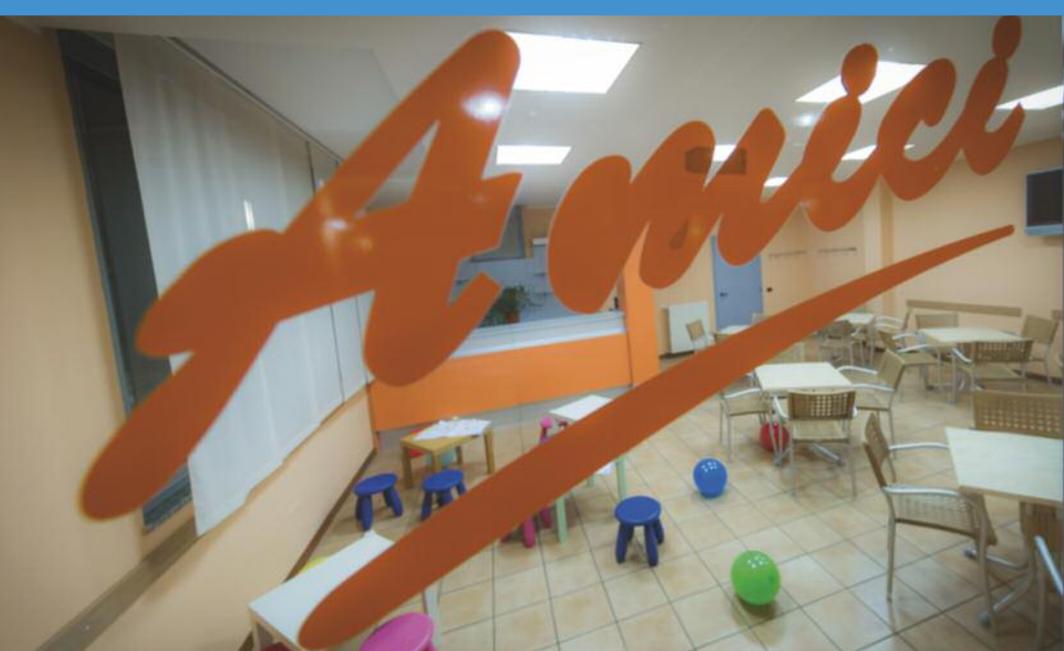
La scelta di base compiuta dalla società è quella di evitare il consumo di alcolici, l'uso dei video giochi e il gioco delle carte.

Il messaggio è chiaro: il bar è rivolto, in sintonia con lo spirito del Centro, alle famiglie e ai loro ragazzi.

I ragazzi possono così esprimersi liberamente nel vasto parco, correndo da un luogo all'altro con i genitori vicini a loro, uniti tutti all'insegna della libertà.

Per i più grandi il Centro di Verano consente di usufruire delle strutture sportive "amatoriali" o di seguire su schermi eventi sportivi di interesse.

Il campo a 11 ma soprattutto i 3 campi a 7, a 6 e a 5 in sintetico consentono infatti fino a sera inoltrata di poter scaricare adrenalina con amici in combattute partite di "agonismo fraterno".



INIZIATIVE SOCIALI

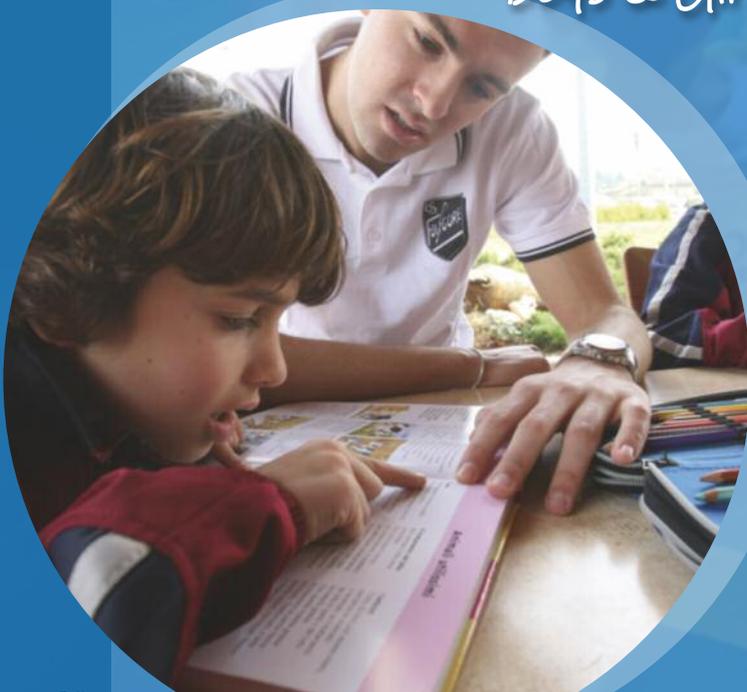
Per noi essere "Centro" significa essere "al Centro" non solo di chi ricerca il benessere attraverso lo sport, ma soprattutto essere al centro del cuore delle famiglie.

La Direzione non può dimenticare l'impegno dei genitori che assecondano, durante tutto l'anno sportivo, le passioni dei loro figli con una dedizione e con un sacrificio veramente encomiabili. Genitori che lavorano e che trovano il tempo di seguire con impegno, con amore e con passione i desideri dei loro cari figlioli merita rispetto e il massimo della nostra attenzione.

Le famiglie vogliono garantire loro attività sane, che li facciamo crescere in ambienti sicuri, insieme ai ragazzi della loro età di cui condividono stati d'animo, pensieri, idee, emozioni, con cui stanno bene perché sono compagni, spesso amici, sempre uniti da un linguaggio universale che si chiama sport. Sì perché lo sport è fratellanza, è unione, è unitarietà di intenti, perché:

"Lo sport è vita e rende l'uomo veramente libero" libero da pregiudizi, da ideologie e avulso dal vissuto dei singoli. Perché lo sport rende squadra, dà a tutti la stessa visione della vita, considera tutti allo stesso livello, perché quando si parla di sport l'uomo è solo con se stesso, con i propri meriti e con le proprie capacità che può esaltare con l'aiuto della squadra; ma è anche solo con i propri limiti che, grazie alla squadra, può annullare.

ESTATE
CON NOI "BOYS & GIRLS"





Restate con noi: un'iniziativa per le famiglie del territorio

Le famiglie ci affidano i loro figli perché da noi, e con noi, si sentono sicure e noi ogni giorno siamo impegnati a custodire e a trasmettere ai loro cari i valori del "centro" e a ripagarli affinché il percorso sportivo rafforzi la spinta educativa dei genitori.

In una società moderna, e sempre più complessa, essere genitori è molto difficile e far crescere i figli garantendo loro amore, per assicurarsi ideali sani, intenzioni sane e azioni sane è un percorso molto impegnativo.

Lo sport non deve rendere più difficile di quanto non lo sia già il compito del genitore; lo sport lo deve agevolare, come? Insegnando ai giovani a rispettare il prossimo, a distinguere generosità dall'egoismo e comprendere che talvolta la squadra può vincere se tu rinunci ad un gesto che ti esalta, ai tuoi occhi e agli occhi del tuo pubblico, per compiere un gesto di altruismo che si dimostra vincente per il "gruppo".

Lo sport insegna anche questo: essere "liberi" e "generosi" per il bene di un gruppo che può essere: ora la squadra, ora la famiglia, ora la classe, ora il lavoro.

Lo sport insegna ad esaltare le proprie capacità esaltando quelle dell'insieme a cui in quel momento partecipi: con la tua intelligenza, con le tue decisioni, con le tue possibilità fisiche, con la tua astuzia, con la tua sensibilità, con il tuo altruismo, con la tua generosità. Lo sport è questo e la famiglia deve sapere che questo si può aspettare da noi.

Per concentrare ancora di più questi momenti di "stare insieme", Folgore Caratese organizza ogni anno uno stage di scuola /calcio in una località di villeggiatura. Nel 2017 è stata organizzata a Livigno e nel 2018 sarà organizzata in località Val Rendena.

La segreteria della Folgore Caratese assiste in tutto e per tutto le famiglie ed è proprio a loro che con fiducia affidano al nostro centro i loro figli, che sentiamo il dovere di stare vicino. Abbiamo detto che spesso sono famiglie in cui entrambi i genitori lavorano o più semplicemente hanno bisogno che i loro figli stiano con gli altri ragazzi quando non sono impegnati in attività scolastiche.

Nasce così, proprio per venire incontro a questa specifica esigenza, "Restate con noi" iniziativa che intende dare ai ragazzi della F/C un'accoglienza di sport, di svago e di studio nel periodo che intercorre tra la chiusura della scuola e la ripresa del nuovo anno scolastico, senza interruzione alcuna.



Questa iniziativa non si vuole porre in contrapposizione con altri progetti sociali posti in essere da altri soggetti che operano sul territorio.

Questa iniziativa, proprio per la specifica connotazione, ha lo scopo di arricchire la gamma di servizi offerti dalla rete di socialità territoriale.

"Restate con noi" è così strutturata:

- Accoglienza con affidamento diretto del ragazzo ad un tutor a partire dalle ore 7.00
- Colazione al bar
- Spuntino a metà mattina
- Pranzo presso il ristorante self service dell'Istituto Clinico Universitario. Una volta a settimana pizzata da Massimo al Ristorante del Centro
- Spuntino pomeridiano
- Le ore della giornata sono impegnate:
 - Studio 1h e 30
 - Piscina, qualora il tempo e la temperatura lo consentano, circa 2 h
 - Sport calcio circa 2 h
 - Attività ricreative 2 h

I ragazzi completano la loro giornata a partire dalle ore 16.00 alle ore 18.00 in base alle decisioni della famiglia.

Anche l'appuntamento in piscina è un momento di socializzazione particolarmente sentito e apprezzato dai ragazzi.

Abbiamo voluto realizzare una piscina all'interno della "Cittadella della salute" per garantire ai nostri ragazzi una coesione di gruppo e un percorso igienico sicuro.

Abbiamo voluto mettere al riparo i ragazzi dalle fastidiose "verruche", che di solito si contraggono nelle piscine aperte al pubblico, realizzando un contorno vasca in legno lavorato che evita il formarsi di acqua di ristagno che è fonte della vegetazione batterica che provoca le verruche ed inoltre evita ai "furetti" di scivolare.

Per entrare nell'area piscina si deve percorrere un passaggio obbligato di pulizia dei piedi. Fuori dall'area piscina c'è una zona recintata con un ampio prato verde corredato di sdraio, ombrelloni e gazebo che rendono la permanenza gradevole, sia restando al sole, sia ricercando zone d'ombra per interrompere l'esposizione ai raggi più aggressivi.

"Restate con noi" dispone di un'organizzazione rigorosa, sotto la sapiente regia del Prof. Andrea Beretta operano 10 istruttori dello staff di assistenza.



L'organizzazione prevede che per ogni gruppo costituito da 10 a 12 ragazzi vi siano 2 istruttori; uno junior e l'altro senior; l'intento è quello di avere tra i tutor un divario di età tale da rendere più agevole il dialogo intergenerazionale.

Gli istruttori della Folgore Caratese non sono insegnanti perché questo ruolo non compete alla nostra organizzazione, non sono neanche educatori religiosi, perché neanche questa missione compete alla nostra organizzazione.

Sono ragazzi come i nostri, un po' più maturi, e con qualche anno in più, che spesso escono dallo stesso gruppo in cui fino a qualche anno fa erano iscritti.

Ma tutti i ragazzi che compongono lo staff sono selezionati in quanto ragazzi: affidabili, buoni, di eccellente carattere e con innata vocazione a trattare con i giovani.

Le vacanze sono vacanze per tutti, anche per gli iscritti a "Restate con noi", e noi vogliamo che i nostri giovani facciano un po' di tutto per accompagnare l'estate, divertendosi, assaporando la vita forti della loro età, ma nella consapevolezza che presto diventeranno uomini.

Anche lo studio fa parte del programma giornaliero, per non far perdere mai ai ragazzi il richiamo al dovere e per assolvere all'impegno scolastico dei compiti delle vacanze consentendo loro di stare più a contatto con i genitori durante le vacanze con la famiglia.

La giornata del centro non deve essere noiosa, ma deve garantire vivo interesse in ogni istante vissuto insieme. Tutto con moderazione: "di tutto" e "insieme a tutti".

Proprio perché siamo la "cittadella della salute" è d'obbligo garantire alle famiglie una serie di attenzioni e di servizi che possono essere di estrema utilità.

Ai ragazzi, i cui genitori rilasciano l'autorizzazione, è garantito uno screening plurispecialistico.

L'intento non è quello di sostituirsi allo specialista pediatra o al medico di famiglia; il centro non fornisce nessuna prestazione pediatrica o internistica, il centro garantisce alla famiglia:

- Visita cardiologica ed un ecocardiogramma per verificare la funzionalità cardiaca
- Visita otorinolaringoiatrica
- Visita endocrinologica
- Visita odontostomatologica
- Visita fisiatrica
- Visita chirurgica per i maschi (la cosiddetta visita di "leva")
- Visita podologica



A conclusione dello screening viene rilasciata alla famiglia una scheda di valutazione conclusiva che sintetizza il giudizio degli specialisti.

Nell'affrontare lo screening i genitori devono avere la tranquillità e la consapevolezza che i giovani, per fortuna, sono di norma tutti sani, è il dono dell'età. Il nostro obiettivo è quello di verificare che non vi siano situazioni che meritano un approfondimento clinico e visto che lo facciamo di mestiere, almeno questo lo dobbiamo alle famiglie alle quali, forse, capiterà pochissime volte di vedere i loro figli così "attenzione" sotto il profilo medico.

Questo è un ulteriore atto di riconoscenza reso alla famiglia. In adiacenza al campetto calcio n. 4 è sita una pista in sabbia che nei mesi estivi viene coperta con un riparo dal sole più cocente, per dare sollievo ai fruitori.

Questa pista è concepita per consentire ai bimbi più piccoli di giocare a piedi nudi sulla sabbia sviluppando così le proprietà propriocettive dei "piedini".

I bimbi sin da piccoli hanno i loro piedi intrappolati in calzature di qualsiasi forma e fattura. Sicuramente tutte idonee, ma che non consentono al piede di respirare bene e soprattutto di attivare le articolazioni che un piede libero nella difformità della sabbia è in grado di apprezzare.

Ogni anno, prima della stagione estiva, la sabbia viene rinnovata e il livello di igiene e pulizia viene garantito da uno staff di manutenzione del centro.

Il centro consente di accogliere tutta una serie di altre iniziative sociali:

- Spettacoli di Cabaret
- Concerti
- Tornei di Burraco a livello nazionale
- Tornei di Ping Pong a livello nazionale
- Iniziative culturali

Ma l'iniziativa clou del centro è la festa della Folgore Caratese che rappresenta il momento topico della vita del nostro centro. Si tiene ogni anno, circa una settimana prima di Natale e si svolge ovviamente al coperto nel nostro palazzetto "Emilio Ravasio".

Tutti i nostri tesserati partecipano accompagnati dai loro familiari all'evento dell'anno dove vengono presentate tutte le squadre che compongono l'assetto sportivo di F/C.



La serata mette in risalto 6 momenti

- 1) **CHI SIAMO:** l'ingresso delle squadre con i loro allenatori e componenti dello staff prendono posto in platea accompagnati dagli applausi scroscianti di un pubblico festoso.
- 2) **LA STORIA CHE RAPPRESENTIAMO:** viene presentato il calendario del nuovo anno dove sono posti in risalto i giocatori nell'ambito della squadra di appartenenza. Nasce così il nostro almanacco che ci consentirà di scandire i giorni dell'anno oltre che costituire un piacevole ricordo da consegnare al futuro.
- 3) **GLI UOMINI CHE SIAMO:** ogni squadra all'insegna di uno slogan che prende il nome di PUMA (acronimo di Professionalità, Umiltà, Motivazione, Amore; Sì, Puma come l'animale che si aggira per le foreste americane con passo felpato e astuto padrone assoluto della notte) elegge con uno spirito di gruppo unico ed esaltante il compagno che più di tutti esprime le caratteristiche del PUMA e con un atto di estrema umiltà lo indica per l'attribuzione del premio. Questo è lo spirito della F/C. Questo è il profilo dei nostri giovani uomini Puma.
- 4) **IL TALENTO CHE È IN NOI:** oltre al calcio i nostri ragazzi coltivano interessi che ne arricchiscono la qualità della vita e che attraverso la loro esibizione sanciscono il "TALENT" da cui è stata mutuata la denominazione del premio.
- 5) **LA GIOIA CHE È IN NOI:** non dobbiamo mai dimenticare di sorridere perché il sorriso accompagna la vita di chi "vuol stare bene". E allora uno spettacolo di divertimento ci consente di tenere alta questa attenzione e alimentare la gioia di vivere e ridere con gusto.
- 6) **IL RICORDO DELLA SERATA:** a ogni tesserato oltre al dolce natalizio viene consegnata la "guida alla cittadella della salute" e il Calendario con raggruppate tutte le squadre.



RISTORAZIONE

Uno dei settori in cui l'Italia è famosa in tutto il mondo è l'alimentare e in particolare la ristorazione.

Nessuno come l'Italia riesce ad esaltare le proprietà organolettiche dei prodotti di una natura benevola che ha dato al nostro paese una ricchezza che, non si chiama petrolio, ma che si chiama "arte della cucina" che consente, nella nostra terra, capacità di amalgamare i prodotti della natura che, posti nel tegame della "fantasia" diventano cucina mediterranea, da tutti nel mondo riconosciuta come: "dieta mediterranea".

Si ! perché la cucina italiana è riconosciuta nel mondo come: DIETA.

La ristorazione è quindi un'arte per chi prepara le pietanze; ma è una scelta di consapevole intelligenza per chi tali pietanze le ordina e se ne ciba.

Se la cucina è un'arte, allora il cuoco deve necessariamente essere un artista.

Non è semplice accontentare tutti, ma Massimo Ciraudò si impegna per riuscire in questo intento, ce né è per tutti e anche per chi è affetto da intolleranza alimentare Massimo, con sapienza e attenzione, ne salvaguarda il profilo dietetico. Il Ristorante.. del Centro ... è aperto tutti i giorni, mezzogiorno e sera, con l'unica pausa di riposo il sabato a mezzogiorno. È un ristorante di matrice giovanile dove si respira un'aria festosa perché a farla da padroni sono i giovani; e dove anche i meno giovani attingono alla "fonte dell'allegria" per tornare spensierati ad un'età, che non tornerà più, ma che si può far rivivere respirando la giovinezza del luogo e attingendo alla spensieratezza che regna sovrana nella sala.





Ristorante pizzeria del....Centro....

Una saletta dedicata a pranzi e cene è messa a disposizione di gruppi che vogliono condividere tra loro l'allegria di mangiare insieme; luogo ideale per i coscritti e per i gruppi sportivi che amano gioire delle loro avventure e dei loro ricordi. Massimo da buon italiano ci propone il piatto forte del nostro paese: la pizza.

Le varietà proposte sono molteplici, tutte gustose e tradizionali.

Meritano citazione particolare due tipi di pizza che sono state le prime ad essere concepite per l'avvio della pizzeria di Verano:

- La pizza " ...del Centro"
- La pizza "della piazzetta del campo"

Sono le due pizze che rappresentano in modo ideale il "Centro" e il magnifico campo di calcio a 11 che si può ammirare, in tutta la sua estensione, dalla sala del ristorante e da dove, apprezzando gustosi manicaretti, si possono osservare in diretta eventi sportivi stando confortevolmente attorno al tavolo con amici e parenti.

Anche in questo il Ristorante di Verano è unico.

Ma la grande dote di Massimo è quella di aver saputo coniugare qualità, sapori e "conto".

Il ristorante di Verano non può deludere l'aspettativa di far mangiare sano, di usare prodotti di qualità garantendo un prezzo che sia accessibile a tutti.

L'ampia sala si presta ad accogliere anche eventi quali: banchetti, ritrovi, cene aziendali, meeting dove il parlare si accompagna ad un sano buffet che rende l'evento veloce ma efficace.

I più appassionati di calcio poi possono godersi, stando comodamente seduti al tavolo del ristorante, le partire in diretta brindando con un buon "vermentino" al gol della propria squadra.



BENESSERE

All'interno della Cittadella della Salute nelle adiacenze dell'Istituto Clinico Universitario, si trova la Palestra Mb fitness, un centro che propone attività di assoluto valore nel settore corsi di gruppo e nei servizi in generale legati al fitness e al wellness.

I programmi di fitness e wellness proposti spaziano dal rinforzo muscolare, ginnastica cardiovascolare, alle discipline orientali quali yoga, thai chi, pilates etc.

Il tutto finalizzato a combattere la patologia sociale del nuovo millennio meglio nota come stress.

Mb fitness offre anche il servizio di personal training.

Oltre alla classica attività svolta su attrezzi, dislocati in una sala ampia e luminosa, MB fitness offre la possibilità di svolgere corsi di fitness nelle due palestre di cui dispone.

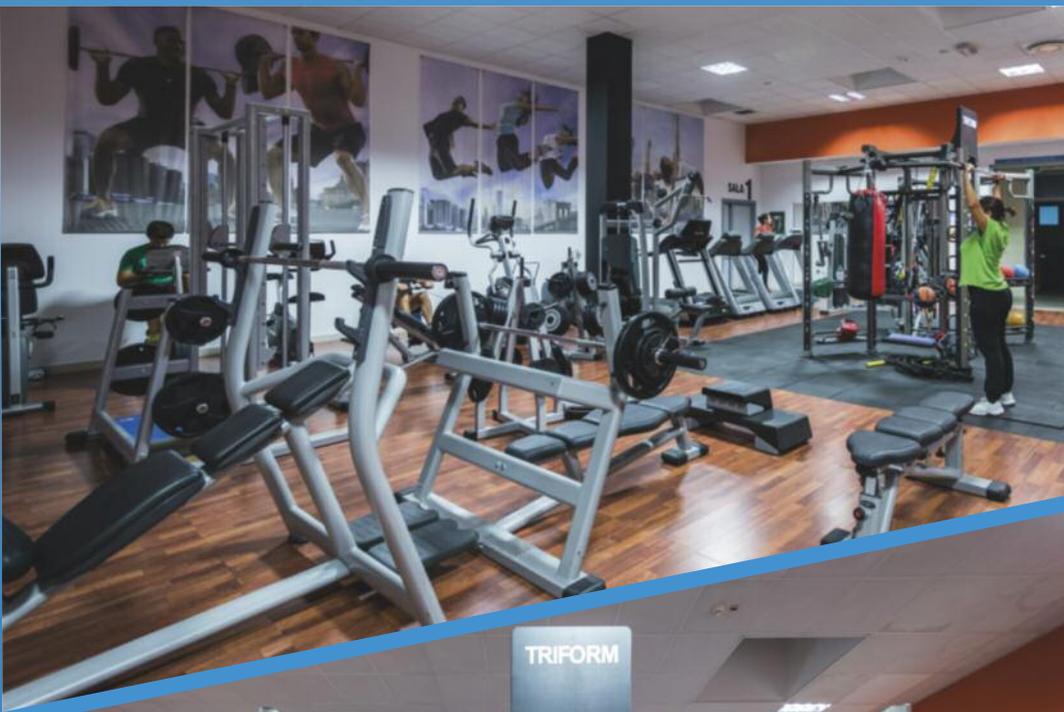
In particolare Mb fitness è centro di riferimento nazionale per la scuola di fitness di origine australiana Les Mills.

Il nome di questa scuola di riferimento internazionale deriva dalla storia di Leslie (diminutivo Les) Mills la cui famiglia, fin dagli anni venti, gestiva un centro fitness ad Auckland.

Leslie Mills, atleta olimpico dell'Australia nel lancio del peso e del giavellotto negli anni '60, terminata la carriera sportiva aprì il primo centro Les Mills a Auckland nel 1968.

La diffusione su scala internazionale del fenomeno Les Mills avvenne però grazie al figlio di Leslie, Philip.





Fitness e wellness:
un alleato importante contro la "patologia" del nuovo millennio: lo stress

Fu lui infatti a scatenare la rivoluzione degli allenamenti di gruppo, proiettando il nome Les Mills in una posizione di primato nell'industria del fitness mondiale. Tornato in Nuova Zelanda nel 1980 dopo gli studi presso The University of California di Los Angeles, Phillip introdusse per primo nel proprio paese classi di gruppo basate sul freestyle, sviluppando una serie di corsi molto popolari su musica che si sarebbero poi evoluti nei programmi attualmente distribuiti da Les Mills in tutto il mondo. In media, ogni settimana 4,5 milioni di appassionati utilizzano i programmi Les Mills in circa 12.000 club nel mondo, consolidando Les Mills come il maggior produttore di corsi fitness brevettati e leader mondiale nel fitness di gruppo.

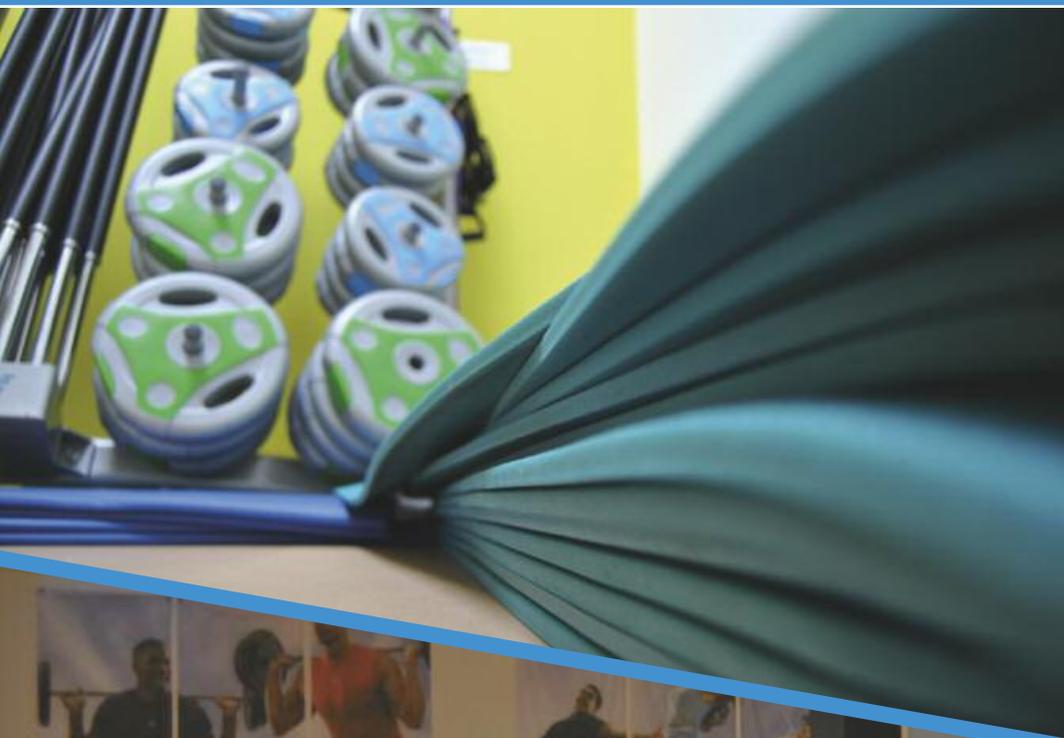
Oggi questa tradizione continua presso Mb fitness con la proposta dei seguenti corsi che derivano direttamente dalla storia di questa incredibile famiglia australiana che ha fatto dello sport una ragione di vita.

BODY PUMP: è l'allenamento di rinforzo muscolare più rapido, perchè tutti i gruppi muscolari vengono sollecitati nei vari esercizi. La stimolazione al benessere deriva dall'effetto di gruppo (the group effect) con cui, a ritmo di musica, si svolgono esercizi sotto la guida dell'istruttore certificato Les Mills.

CXWORX: questo tipo di allenamento ha come obiettivo far lavorare la parte centrale del corpo e le relative catene muscolari. È un programma ideale per ridurre addome e glutei, sviluppare forza funzionale e assistere nella prevenzione degli infortuni.

BODY COMBAT: è un allenamento cardiovascolare energico e potente capace di liberare dallo stress. Il programma all'insegna dell'energia prende ispirazione dalle arti marziali e attinge da diverse discipline come Karate, boxe, Tae Kwon Do, Tai Chi e Muay Thai.

BODY BALANCE: associa esercizi di yoga, tai chi e pilates per acquisire forza, flessibilità, coordinazione e calma. La respirazione sotto controllo, la concentrazione, movimenti e posture, associati alla musica contribuiscono a creare un allenamento.

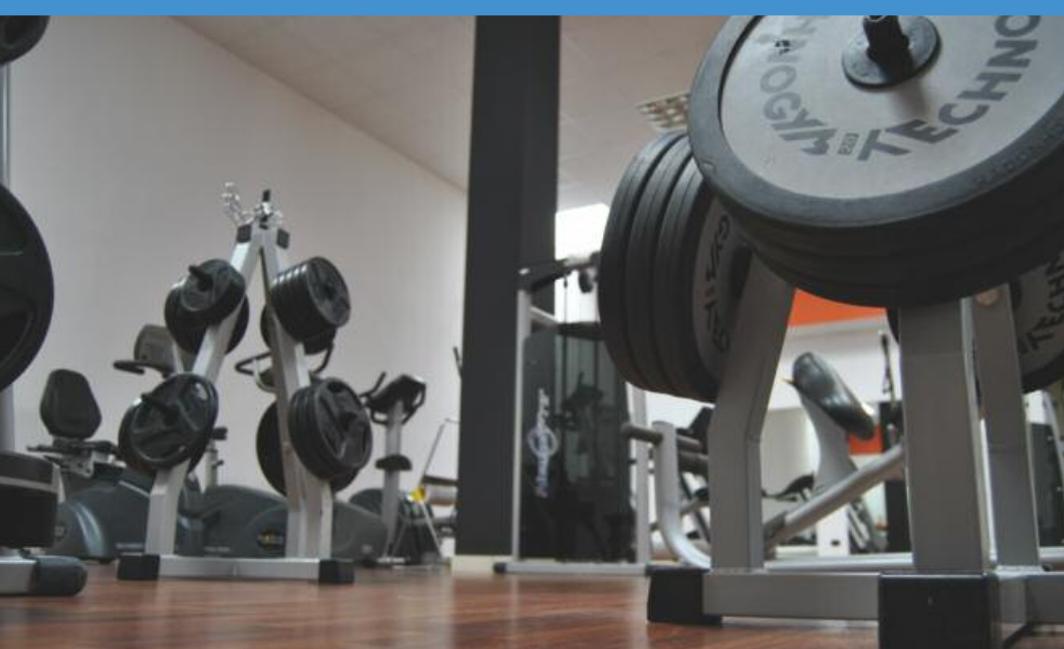


BODY STEP: è un allenamento di step energetico capace di farti sentire libero e vivo. Attraverso l'uso di uno step di altezza variabile, sopra ed intorno al quale si realizzano movimenti semplici, si ottiene grande motivazione.

BODY VIVE: è l'allenamento di gruppo che usa gli elastici e il peso corporeo per sviluppare un nuovo livello di fitness e forza del baricentro. Il lavoro è dedicato alla forza funzionale, per una migliore conduzione della attività quotidiana

SH'BAM: è il corso di ballo dove si bruciano grassi attraverso divertimento e movimento che si fondono in un'unica grande attività. Con SH'BAM si bruciano grassi, si tonifica il corpo e lo si rende più coordinato ed elastico.

BODY ATTACK: è l'allenamento cardiovascolare ispirato a diversi sport che ha l'obiettivo di costruire forza e resistenza. Si tratta di una classe ad alto consumo di energia dove si combinano movimenti atletici dell'aerobica con esercizi di forza e stabilità.



POLICLINICO DELLO SPORT

Nell'ambito della "cittadella della salute", presso l'"Istituto Clinico Universitario", è situato il "Policlinico dello Sport".

È una struttura che si rivolge a quanti praticano sport sia amatoriale sia dilettantistico che professionistico.

Il Centro ha nel proprio organico due medici dello sport che sono coordinati, a livello di gruppo, dal Prof. Bruno Carù, uno dei massimi esperti di cardiologia sportiva italiana.

Il centro rilascia certificati di buona salute e certificati di idoneità medico sportiva.

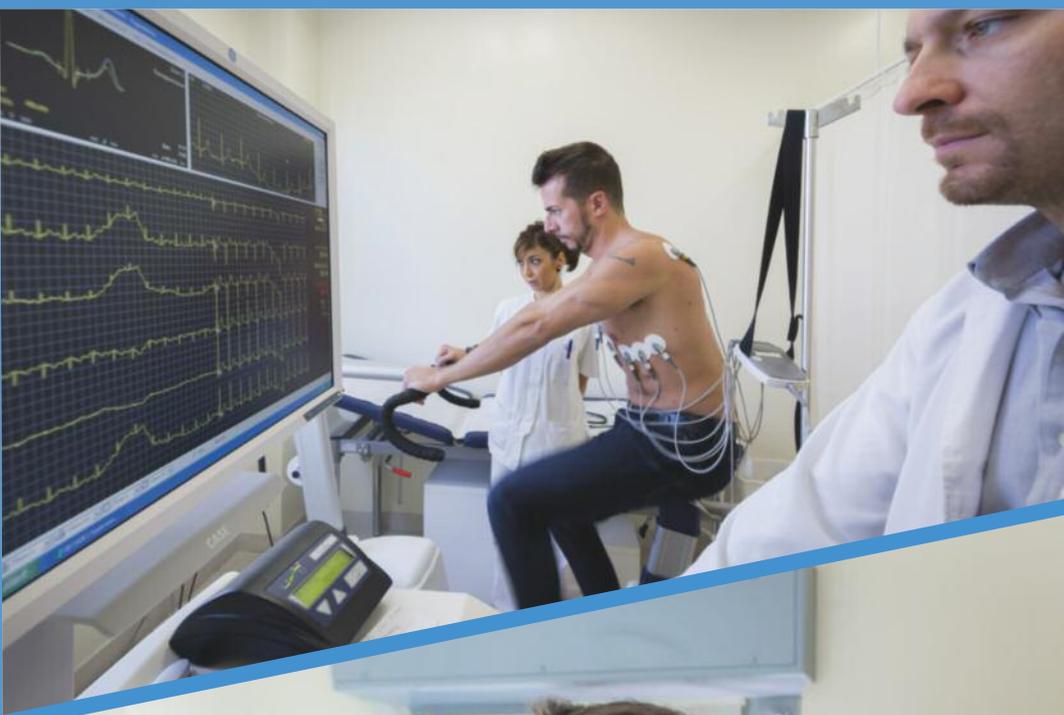
Il centro di Medicina dello Sport dell'Istituto Clinico Universitario è inserito nel più ampio contenitore costituito dal "Policlinico dello Sport". Questo significa che gli atleti che afferiscono al centro possono fare affidamento su un'insieme di servizi per eventuali ulteriori approfondimenti clinico diagnostici.

Anche il Centro ultra specialistico di traumatologia dello sport e riabilitazione dello sportivo diretto dal Prof. Ferdinando Battistella fa parte del Policlinico dello Sport.

Molti atleti, giocatori di serie A e B italiana e svizzera operati con interventi anche in artroscopia, hanno beneficiato del centro per mesi assicurandosi un rapido recupero e rimessa in campo in tempi brevi.

Atleti di altre discipline (pugilato, golf, surf, ciclismo) hanno fatto un percorso di cure specifiche presso il centro traumatologico e riabilitazione dello sport.





Medicina dello Sport: un servizio per il territorio fornito a prezzi calmierati con in dotazione le più innovative tecnologie come la crioterapia

Cardiologi, elettrofisiologi, emodinamisti, fisiatri, endocrinologi, metabolici, nutrizionisti, odontoiatri, neurochirurghi, chirurghi generali, ortopedici ed una nutrita squadra di fisioterapisti diretti e coordinati da Francesco Lo Moro completano la dotazione di professionalità del Policlinico dello Sport. L'atleta sa che, presso il nostro centro di Verano Brianza, può completare tutto l'iter di recupero, dall'evento traumatico alla rimessa in campo, potendo accedere per la parte prettamente chirurgica o di cardiologia interventistica direttamente al Policlinico di Monza.

Policlinico dello Sport consente cure intensive quotidiane da parte di fisiatri, fisioterapisti, ortopedici, radiologi e nel contempo garantisce l'ospitalità alberghiera per tutto il tempo necessario alla fase di recupero. A questo scopo è stato realizzato il "Campus" struttura di recettività alberghiera che dispone di 30 posti letto.

Il recupero prevede quattro fasi:

- La prima fase immediatamente post chirurgica in cui il fisioterapista, supportato dal fisiatra, lavora sul contenimento del dolore post operatorio e dell'infiammazione (evitando così il gonfiore della parte oggetto di intervento).
- La seconda fase consta nel recupero dell'articolari. Questa fase deve iniziare il prima possibile al fine di ottenere un completo e celere recupero (la celerità soprattutto nell'ambito professionistico è determinante).
- La terza fase è quella del recupero della forza e della resistenza muscolare.
- La quarta fase è quella relativa alla riatletizzazione con il recupero della coordinazione, della gestualità specifica e del ricondizionamento metabolico dell'atleta.

Durante la fase di recupero, al fine di valutare lo stato dell'atleta, si effettuano dei test. Policlinico dello Sport dispone infatti di un'apposita sezione specialistica di Valutazioni di Performance. I test che vengono effettuati sono:

ANALISI FORZA SALTI E ASIMMETRIE

TRAINING ISOCINETICI

SOGLIA LATTACIDA

CONCONI

ISOCINETICI (DOPPIO)

TEST MOGNONI

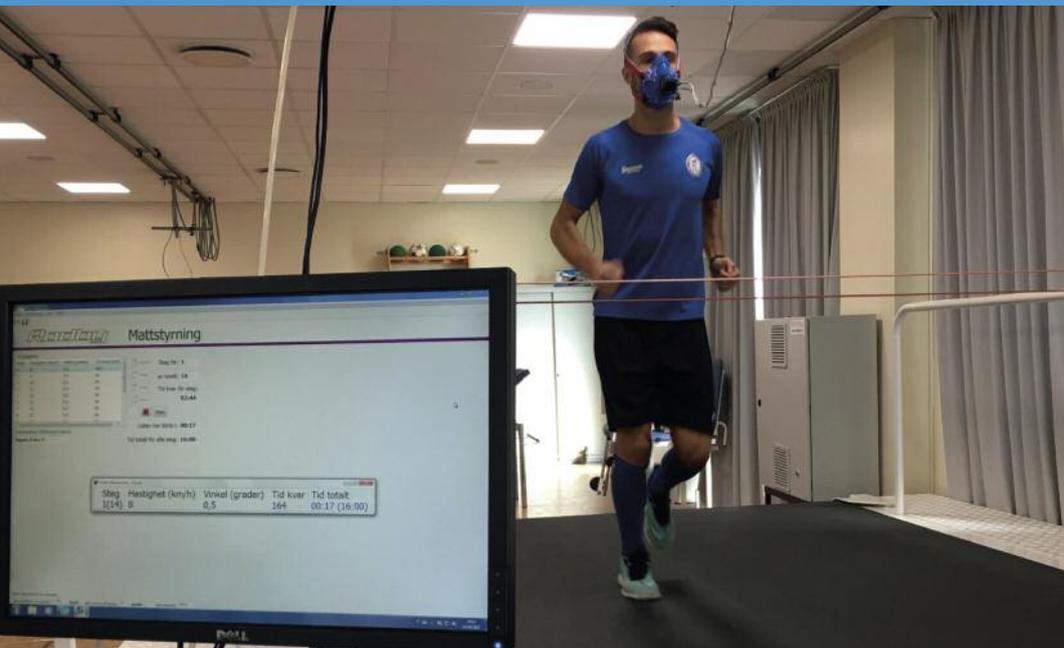
VO₂MAX

ENDURANCE E VO₂MAX

HIT

FMS (FUNCTIONAL MOVEMENT SCREENING)

PROGRAMMI DI ALLENAMENTO 8 settimane – 6 mesi – 1 anno



I test hanno valenza non solo di valutazione all'interno del percorso riabilitativo, ma anche in ambito preventivo. Con il dialogo tra i professionisti di Policlinico dello Sport e lo staff tecnico della società sportiva dell'atleta, si personalizzano i carichi di lavoro nell'allenamento dell'atleta stesso così da poter prevenire l'infortunio.

A ulteriore completamento del Centro di Traumatologia dello Sport e Riabilitazione dello Sportivo è l'innovativa apparecchiatura di crioterapia. Tale apparecchiatura consente, tramite l'utilizzo di azoto liquido, di esporre il corpo dell'atleta a temperature bassissime (fino a -150°) per massimo 3 minuti. La crioterapia è utile nell'ambito di riabilitazione sportiva essendo il freddo un antiinfiammatorio "naturale", andando così ad accorciare i tempi di recupero post infortunio; costituisce beneficio per il paziente anche in ambito metabolico e dermatologico. Nel corso dell'ultimo anno diversi giocatori di Serie A, italiana e svizzera, hanno usufruito del servizio di Crioterapia.

Spesso gli atleti per espletare il percorso di recupero e rimessa in campo sono costretti a peregrinare di luogo in luogo per poter beneficiare della completezza di cure. Policlinico dello Sport offre in un unico Centro di riferimento i servizi di diagnosi cura e riabilitazione dello sportivo nonché i servizi di supporto necessari per il soggiorno del paziente anche in fase di riabilitazione ambulatoriale e rimessa in campo. In tal senso il Campus, con 30 posti letto, messo a disposizione anche degli atleti durante il periodo di riabilitazione, è sicuramente un plus che ulteriormente caratterizza il centro congiuntamente ai servizi di ristorazione.



MEDICINA ESTETICA

“Essere in forma e belli” è oggi un imperativo categorico, poiché un fisico longilineo, liscio e levigato non dà solo l'idea del bello, ma anche dell'essere sano.

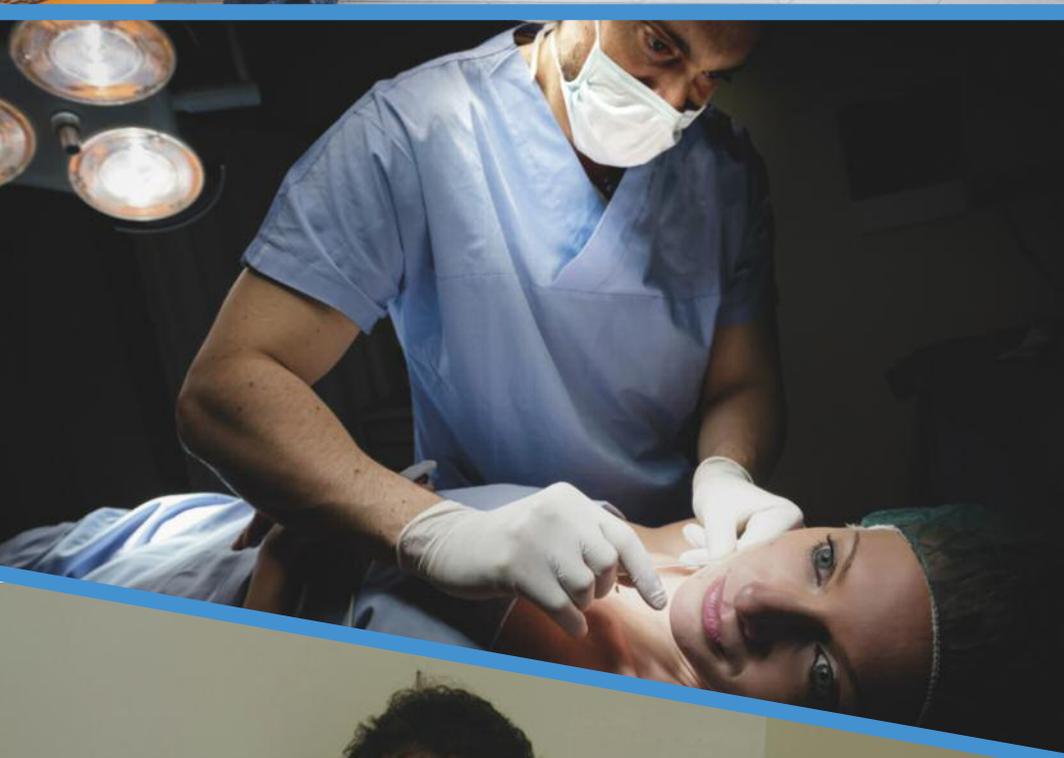
Oggi, come nel passato, l'immagine della bellezza continua ad essere condizionata dal contesto sociale e poiché oggi il nostro stile di vita richiede efficienza, dinamismo, produttività e iperattività, il corpo diviene simbolo di un linguaggio sociale apprezzato.

Una smagliatura, una ruga, un po' di adipe o cellulite, qualche vena varicosa, una cicatrice, la peluria persistente, la spietata legge della gravità che sottopone a dura prova muscoli e tendini affliggono l'esistenza di chi non riesce fisiologicamente a reggere il confronto con gli stereotipi della bellezza odierna. E allora un ritocco, una piccola correzione di un difettuccio che la natura quasi in modo malizioso ci ha procurato, il ripristino di un'armonia ci possono dare rinnovata speranza e forza; ci possono dare quella sicurezza per affrontare con la giusta consapevolezza la competizione quotidiana che la vita ci presenta regolarmente.

Il Policlinico di Monza, nel rispetto e nella tradizione della propria attività vocazionale, ha inteso istituire un Centro di Medicina Estetica avendo consapevolezza che la Medicina estetica, prima che estetica, è Medicina.

Fare Medicina, prima che estetica, significa coniugare l'idea di bellezza, con la clinica, la genetica, la biologia, la fisiologia, la psicologia, la chimica.





Il Centro di Medicina Estetica dispone di due ambulatori, di una saletta di piccola chirurgia dove in sinergia lavorano il Medico estetico, il Chirurgo plastico, il Dermatologo e il Chirurgo generale

Il Centro di Medicina estetica del Policlinico di Monza è quindi "un centro medico" che asseconda la genetica di un individuo ed interviene solo per modificare, correggere, rimodellare ciò che non viene percepito con soddisfazione dal soggetto stesso assecondando tuttavia il patrimonio e la caratterizzazione biologica dell'individuo.

Il Centro è quindi orientato ad una forte componente clinica che trova espressione nel lavoro d'èquipe tra il medico estetico e i seguenti specialisti e professionisti sanitari:

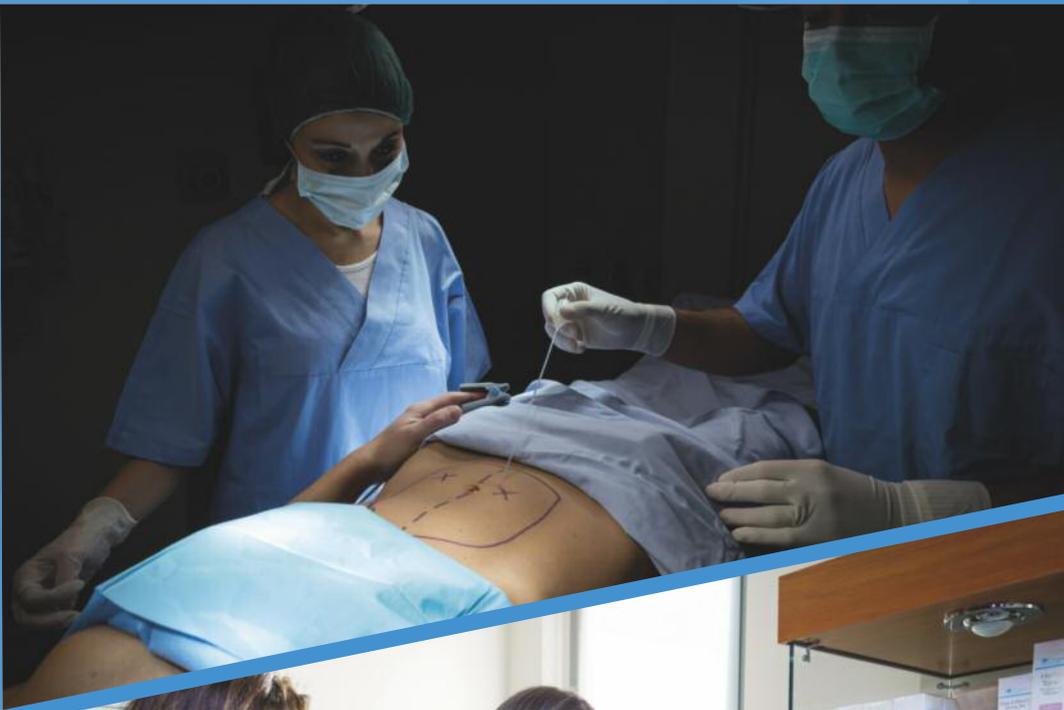
- Chirurgo plastico
- Chirurgo generale esperto in chirurgia bariatrica
- Chirurgo vascolare
- Dermatologo
- Endocrinologo esperto in medicina metabolica
- Dietologo
- Nutrizionista
- Flebologo
- Otorinolaringoiatra
- Odontoiatra estetico
- Psicologo
- Allergologo
- Gastroenterologo
- Fisioterapista

Su queste professionalità si fonda l'attività prevalente del Centro con l'obiettivo dichiarato di comprendere, prima di ciascun trattamento, se la causa dell'inestetismo è di origine genetica /clinica o piuttosto estetica.

Il Centro non nasce per assecondare a tutti i costi le esigenze dei pazienti se queste esigenze non coincidono con l'impostazione Medica prima che estetica che il Policlinico di Monza ha dato al Centro. Il centro non prevede di ridisegnare labbra, zigomi, volti o parti del corpo ma è finalizzato a dare armonia all'essere evitando modelli estetici improbabili e improponibili.

Il centro interviene tenendo conto degli aspetti clinici e delle esigenze mediche nella piena condivisione che ogni soggetto gode di una propria capacità distintiva, di una bellezza naturale riferita ad un corpo che è unico ed esclusivo nella concezione genetica del proprio essere.

I medici del Centro di Medicina Estetica non eseguono prestazioni che non rientrano nei principi del proprio codice deontologico ed in ossequio a detti principi operano.



Il Centro si preoccupa anche di comprendere se le richieste sociali dell'apparire che ogni individuo manifesta sono garantite da una personalità equilibrata stabile e basata su un senso di identità solida; infatti la cura del proprio corpo e del proprio apparire devono rientrare in un sano concetto del volersi bene.

Si vuole evitare di intervenire su quei soggetti in cui esiste una forte associazione tra alterazioni emotive e cognitive e la presenza di un'attenzione estetica esagerata.

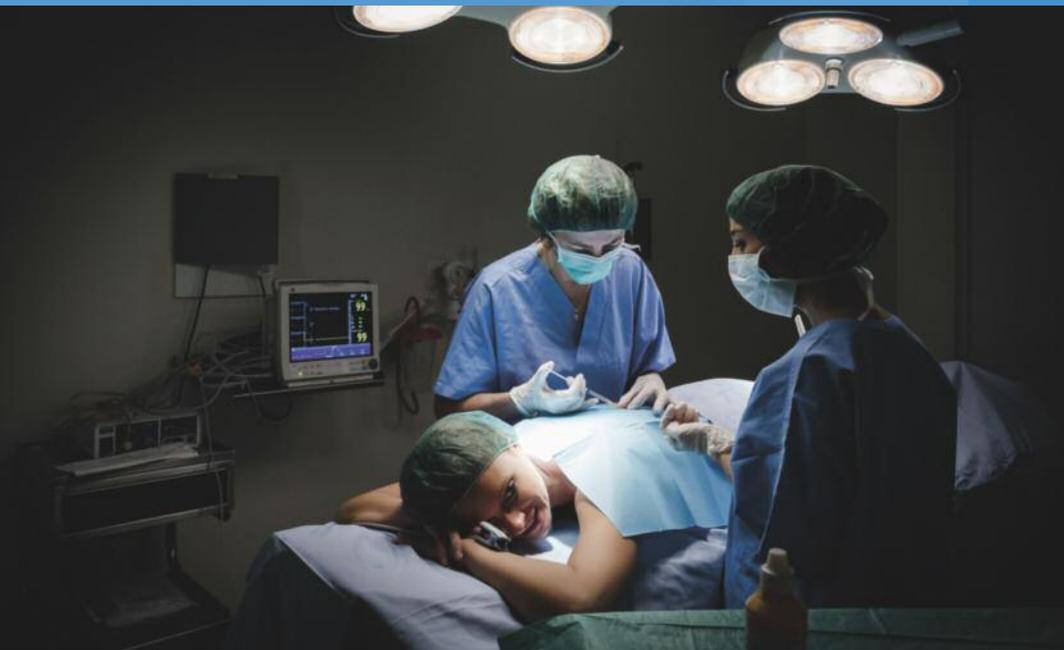
In altri termini il medico estetico deve essere in grado di comprendere se il rapporto tra alterazioni emotive e cognitive e attenzione estetica sono espressione di una personalità equilibrata. In questo caso interviene, diversamente rifiuta di eseguire il trattamento

Il Centro viene gestito in maniera chiara e semplice:

Vi è un referente medico Direttore del Centro di Medicina estetica, il Dott. Dario Tartaglino, esperto di estetica, che coordina tutta l'attività afferente al centro e che risponde direttamente al Direttore Sanitario dell'ospedale; Il Centro è dotato delle necessarie apparecchiature per eseguire i seguenti trattamenti:

VISO

- Filler acido ialuronico
- Tossina botulinica (botox)
- Biorivitalizzante
- Laser resurfacing viso
- Ablazioni laser
- Radiofrequenza
- Peeling chimico
- Chirurgia:
 - Blefaroplastica
 - Otoplastica
 - Lifting
 - Rinoplastica



CORPO

- Onde d'urto per cellulite
- Mesoterapia
- Fosfatidilcolina
- Radiofrequenza
- Sclerosanti
- Lipolisi
- Asportazione di:
 - Neoformazioni
 - Verruche
 - Condilomi
 - Cheloidi
- Chirurgia:
 - Mastoplastica
 - Liposuzione
 - Addominoplastica
 - Lifting degli arti

LASER EPILAZIONE

- Viso, ascelle, inguine
- Braccia
- Mezza gamba
- Gamba e coscia
- Petto uomo
- Pancia uomo
- Schiena uomo

Tutte le prestazioni sono rese sotto la responsabilità del Direttore Medico del Centro estetico.

Prima di ciascun trattamento il Direttore del Centro, attraverso una visita accurata, stabilisce l'eventuale consulto di specialisti a cui affidare preliminarmente una problematica di natura clinica.

I costi sono calmierati e pre-definiti. Non esistono variazioni di prezzo in corso di trattamento sempre che il paziente non chieda altre prestazioni inizialmente non contemplate.



SANITÀ

L'Istituto Clinico Universitario rappresenta l'unico caso in Italia di struttura sanitaria inserita in un contesto sportivo, contesto con cui è in grado di sviluppare politiche sanitarie in sinergia con il territorio circostante.

L'Istituto clinico Universitario di Verano è un centro di medicina ambulatoriale convenzionato con il SSN, è presidio di Policlinico di Monza a cui fa riferimento per le attività di ricovero, per i servizi di emergenza e per il pronto soccorso anche sportivo.

Ci si può rivolgere all'Istituto Clinico di Verano per usufruire di prestazioni per le specialità di:

- Allergologia
- Cardiologia
- Chirurgia generale
- Chirurgia plastica
- Chirurgia vascolare
- Dermatologia
- Diagnostica per immagini
- Endocrinologia/
Diabetologia/
Medicina metabolica
- Fisiatria/
Fisiokinesiterapia
- Gastroenterologia
- Ginecologia
- Medicina dello Sport
- Medicina estetica
- Neurochirurgia
- Neurologia
- Oculistica
- Odontostomatologia
- Ortopedia e traumatologia
- Ortopedia pediatrica
- Ostetricia e Ginecologia
- Otorinolaringoiatria
- Podologia
- Senologia
- Urologia





L'Istituto si estende su una superficie commerciale di 8.000 mq circa e annualmente eroga oltre 200.000 prestazioni ambulatoriali. I pazienti che si rivolgono alla struttura provengono in larga parte dai comuni siti a nord della provincia di Monza e Brianza nonché da comuni delle limitrofe province di Lecco e Como.

L'Istituto è diviso in più settori, dotati ciascuno di un'accettazione dedicata, così da consentire ai pazienti un accesso rapido alle prestazioni sanitarie:

- Poliambulatorio
- Medicina dello Sport
- Cardiologia
- Radiologia
- Medicina fisica e riabilitazione
- Chirurgia ambulatoriale ed Endoscopia
- Odontostomatologia
- Formazione
(Istituto Superiore di Formazione per Aziende e Imprese)

Il Poliambulatorio è costituito da 31 ambulatori ove vengono svolte le visite mediche relative alle specialità sopra elencate.

Relativamente alla Medicina dello Sport il Servizio è stato ampiamente illustrato nell'apposita sezione.

Il settore dedicato alla Cardiologia consta di 6 ambulatori presso cui vengono svolte annualmente circa 16.000 prestazioni.

Accanto alla visita cardiologica vengono erogate le seguenti prestazioni diagnostiche:

- Ecocardiocolordoppler
- Elettrocardiogramma (ECG)
- Elettrocardiogramma dinamico
(holter cardiaco 24 ore)
- Monitoraggio pressione arteriosa
(holter pressorio 24 ore)
- Test da sforzo

Lo staff della Cardiologia dell'Istituto Clinico Universitario, così come l'intero personale medico dell'Istituto, è coordinato dal Dott. Giancarlo Aldeghi, Direttore Medico del Centro.

I cardiologi che prestano servizio all'Istituto sono 8 e il coordinamento degli stessi garantisce la possibilità al paziente di potersi rivolgere a superspecialisti dell'imaging piuttosto che dell'ipertensione etc.



Nell'ambito dell'Ipertensione, patologia multifattoriale che caratterizza epidemiologicamente su larghissima scala le popolazioni di tutto il mondo, vale sicuramente la pena citare il centro dell'Ipertensione che ha sede presso l'Istituto e che è diretto dal Prof. Giuseppe Mancina. Tale Centro, stante la compresenza presso Policlinico di Monza dell'oculistica, nefrologia, medicina metabolica è in grado di approcciare alla patologia in modo sistemico e con quell'approccio multidisciplinare essenziale per poter affrontare una delle malattie più complesse e variegata che caratterizzano il nostro tempo. Il Centro di Ipertensione di Verano Brianza è riconosciuto come Centro di eccellenza a livello europeo dall'Associazione Europea dell'Ipertensione.

La Radiologia dell'Istituto Clinico Universitario si caratterizza per essere degna di un ospedale.

Essa dispone di due sale tradizionali con, oltre all'apparecchio radiologico, mammografo e ortopantomografo (apparecchio questo dedicato all'imaging del cavo orale) digitali.

La TAC multistrato (16 slice), la Risonanza Magnetica 1,5 tesla costituiscono sicuramente il cuore tecnologico dell'intero Istituto a corollario della caratterizzazione di Policlinico di Monza quale ospedale tecnologico. La presenza presso un Istituto Clinico presidio di un ospedale di tali tecnologie è testimonianza di un grande investimento fatto per portare verso i cittadini, in un continuo decentramento dei servizi di eccellenza, ciò che un tempo era possibile trovare nei capoluoghi regionali.

Completano la Radiologia tre studi di ecografia e la Mineraiometria Ossea Computerizzata, nonché la Risonanza Magnetica aperta a basso campo magnetico (0,25 tesla) a cui possono accedere i pazienti claustrofobici e che consente inoltre di svolgere esami alla colonna vertebrale sotto carico (in posizione eretta) al fine di poter meglio diagnosticare eventuali patologie degenerative della colonna stessa.

Presso la Radiologia di Verano Brianza sono erogate all'anno oltre 36.000 prestazioni.

I radiologi presenti sono coordinati dal Direttore del Dipartimento di Diagnostica per Immagini del Policlinico di Monza Prof. Toufic Khouri.

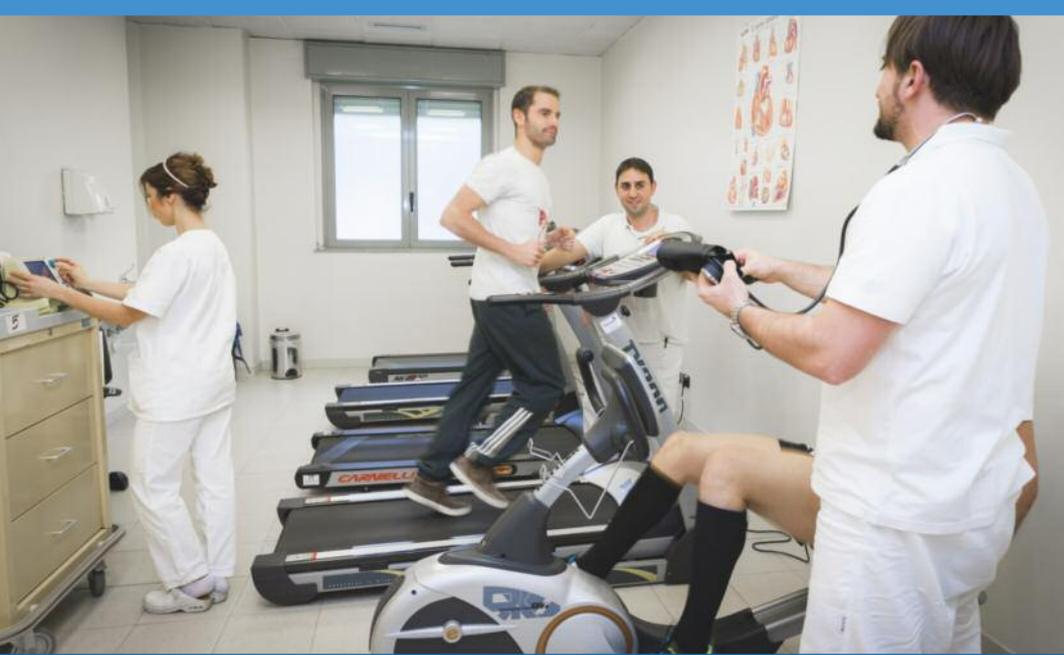


Alla Medicina fisica e riabilitazione (fisioterapia) è dedicato ampio spazio all'interno dell'Istituto. L'ampia palestra ove si svolge la ginnastica individuale, piuttosto che di gruppo, affiancata a quella dedicata agli sportivi dove viene svolta la riabilitazione degli atleti professionisti e dove vengono eseguiti i test di performance, danno l'idea di un impatto clinico di primaria importanza. Del resto sono circa 100.000 le prestazioni erogate dal Servizio di Fisioterapia di Verano Brianza all'anno.

Ampio spazio è dedicato anche alle terapie fisiche quali ultrasuoni, radarterapie, magnetoterapie, tecarterapie, jonoforesi, elettroterapie. Tali prestazioni sono rese all'interno di 14 box confortevoli per il paziente e monitorati costantemente dai fisioterapisti del reparto.

Due studi medici sono a disposizione dei fisiatri che costantemente, accanto all'attività clinica costituita dalla visita fisiatrica e dall'erogazione di prestazioni quali onde d'urto, infiltrazioni mesoterapiche, garantiscono il loro supporto ai fisioterapisti che collaborano con loro nel fornire al paziente le cure necessarie per la riabilitazione.

Il servizio è diretto dal Responsabile dell'Unità operativa di Medicina Fisica e Riabilitazione, Dott. Paolo Bulgheroni. I fisioterapisti sono 6 coordinati dal Dott. Francesco Lo Moro. Il Servizio di Fisioterapia di Verano Brianza è sede di tirocinio per i gli studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università Milano Bicocca.



Al primo piano dell'Istituto Clinico Universitario è situato il Centro di Odontostomatologia. Il Centro è diretto dal Dott. Antonio Arbisi che coordina un'èquipe di superspecialisti che curano di fatto il sorriso dei pazienti.

Il Centro dispone di un'accettazione dedicata, 5 riuniti, un ambulatorio dedicato alla posturologia, una sala chirurgica e una centrale di sterilizzazione.

Nelle sue attività il Centro è supportato da specifici servizi di implantologia, chirurgia orale, parodontologia, gnatologia, posturologia, igiene e profilassi.

Il Centro di Odontostomatologia può contare inoltre su importanti Servizi di supporto in grado di offrire all'utenza competenze e tecnologie che possono essere indispensabili durante il percorso di cura. Il servizio di diagnostica per immagini, per esempio, vanta dotazioni tecnologiche all'avanguardia in campo odontostomatologico come l'innovativo Ortopantomografo che permette di eseguire la tomografia computerizzata Cone Beam. Accanto a questo troviamo anche il servizio di anestesia e rianimazione, il servizio di cardiologia, quello di dermatologia e infine il servizio di fisioterapia. Il tutto per far fronte a qualsivoglia necessità del paziente che può fare riferimento ad un unico Centro con la consapevolezza che gli siano garantite prestazioni d'elevato standard qualitativo con la sicurezza che la propria salute venga tutelata in modo esaustivo e completo.

Gli ampi spazi, il personale specializzato e le più moderne dotazioni tecnologiche, sono i punti cardine su cui si basa il Centro di Odontostomatologia le cui prestazioni vengono erogate in accreditamento con il Servizio Sanitario Nazionale.



L'Istituto Clinico Universitario è anche sede di ISFAI (Istituto Superiore di Formazione per Aziende e Imprese) ente formativo costituito nel 2009 che in primis svolge attività di formazione continua in medicina (ECM) a favore del personale sanitario (medici, infermieri, fisioterapisti, biologi etc.).

L'Istituto Clinico Universitario dedica un'intera ala del piano primo alla formazione, costituita da 5 aule didattiche della capienza minima di 30 posti fino ai 150 posti dell'aula magna e 1 aula per le esercitazioni. Le aule didattiche dispongono tutte di apparecchiature audio-video di ultima generazione, nonché di dispositivi di video-conferenza che consentono collegamenti con tutto il mondo. In particolare, poi, l'aula magna è dotata di una sala regia indipendente.

Accanto alla formazione ECM ISFAI ha altresì svolto nel corso degli anni, in qualità di ente accreditato con Regione Lombardia, corsi professionalizzanti relativi a profili socio sanitari quali l'Ausiliario Socio Assistenziale (ASA), l'Operatore Socio Sanitario (OSS).

Nel 2016 è stato realizzato il primo corso per Assistenti alla poltrona di Studio Odontoiatrico (ASO) svolto utilizzando come sede pratica il Servizio di Odontostomatologia che è adiacente alle aule didattiche di ISFAI.

Se la formazione ECM rappresenta l'attività principale svolta presso ISFAI è utile in questa sede riassumere ulteriori attività che hanno nel corso del tempo avuto sede presso le aule didattiche del settore formazione dell'Istituto Clinico Universitario.

Nell'ambito dell'emergenza urgenza ISFAI è in Regione Lombardia uno di pochi enti formativi privati accreditati per essere soggetto formatore per l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico (DAE) da parte di personale non sanitario. Nel corso del 2013 Regione Lombardia emanò le linee guida per la formazione per l'uso dei defibrillatori semiautomatici finalizzate a disciplinare all'interno dei centri sportivi, ma non solo, gli interventi salva vita tramite questo apparecchio. Nel contempo la legislazione nazionale rendeva obbligatoria la presenza del defibrillatore automatico presso i centri sportivi.



LA FORMAZIONE PER IL PERSONALE ANNO 2018



ISFAI quindi, accreditato presso Regione Lombardia quale ente formatore il 7 aprile 2013 formava personale della Folgore Caratese all'utilizzo del DAE. Nel mese di dicembre 2015 sono stati effettuati ulteriori corsi di aggiornamento di personale della Folgore Caratese per migliorare ulteriormente la sicurezza di coloro che frequentano Città Sport.

L'Istituto Clinico Universitario è sede formativa per la provincia di MB della:

- FIGC Lega Nazionale Dilettanti di calcio;
- AIAC Associazione Italiana Allenatori Calcio;
- Scuola regionale dello sport del CONI

Con tale attività formativa si suggella ulteriormente il legame che c'è tra la struttura sanitaria e lo sport. FIGC, AIAC e CONI hanno intravisto del resto nel felice intreccio tra salute, sport e benessere la sede ideale dove svolgere l'attività formativa dei dirigenti di società sportive del futuro.

In tal senso è da leggersi un progetto più ampio che Policlinico di Monza sta perseguendo con diversi atenei italiani di istituire dei percorsi universitari dedicati alla formazione di manager dello sport in ambito professionistico.

Il mondo dello sport, in ambito professionistico, è una realtà che muove molti interessi. Anche economici. Molte volte, per la natura dell'attività sportiva, vi sono figure manageriali che si trovano a gestire ingenti contratti importanti da punto di vista dell'impatto economico senza l'adeguato supporto formativo. La classe dirigente dello sport italiano soffre quindi una mancanza formativa che si ripercuote sull'intero movimento sportivo. Questa è una lacuna a cui è necessario far fronte.

È allo studio in particolare dell'Università degli Studi di Roma del Foro Italico, unico ateneo italiano, e uno dei pochissimi europei, a essere interamente dedicato all'attività motoria e allo sport, un protocollo di intesa con Policlinico di Monza per lo svolgimento nel Nord Italia di un master in management sportivo che possa rappresentare per le regioni del nord un primo approccio sistemico e non sporadico di formazione di livello universitario per i manager dello sport del nostro paese.



Istituto Superiore di Formazione
per Aziende e Imprese



Policlinico
dello Sport

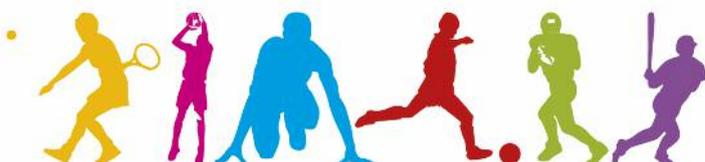


Policlinico di Monza
Istituto ad Alta Specializzazione



CAMPIONI DI VITA

PERCHÉ NELLO SPORT
SI DEVE GIOCARE COL CUORE...
...MA NON CON LA VITA



I.S.F.A.I. propone un corso di Rianimazione
con **defibrillatore (BLS-D)**
dedicato alle Associazioni Sportive

**Perché la tempestività e la precisione nel soccorso
sono fondamentali.**



SICUREZZA

Il centro sportivo è dotato di un sistema di video sorveglianza con 36 telecamere a circuito chiuso 24h/24h; una soluzione di video-sorveglianza innovativa e tecnologicamente avanzata che pochi possono vantare; questo per garantire la sicurezza degli utenti e dei nostri atleti. Il sistema installato è molto efficace e permette di avere a disposizione delle immagini ad alta definizione e in tempo reale. Grazie a questo impianto abbiamo una copertura totale del centro.

Inoltre grazie ad ISFAI (Istituto Superiore di Formazione per Aziende e Imprese) e al gestore del Bar Piazzetta del Campo, presso Città Sport sono presenti due defibrillatori semiautomatici per la rianimazione sul campo in caso di emergenza e vi sono 27 persone che ruotano attorno alla Folgore Caratese piuttosto che a Città Sport formate all'uso del defibrillatore così da avere una copertura per l'emergenza 24h/24.

I due defibrillatori installati presso Città Sport sono inseriti nella rete territoriale dell'AREU (Azienda Regionale di Emergenza e Urgenza) che vigila sulle emergenze di tutto il territorio Regionale.









LA CITTADELLA DELLA SALUTE

Istituto Clinico Universitario
Via Petrarca 51, Verano Brianza
Tel. 0362 8241

Città sport
Via Dante 18, Verano Brianza
Tel. 0362 993561

Ristorante Pizzeria del... Centro...
Via Dante 18, Verano Brianza
Tel. 0362 1787366

Palestra MB Fitness
Via Petrarca 41, Verano Brianza
Tel. 0362 904237

